

Kai prireikia pagalbos...

Augindami vaiką tėvai dažnai susiduria su vienokiomis ar kitokiomis vaiko problemomis. Daugelį tų problemų tėveliai sėkmingai išsprendžia, tačiau būna atveju, kuomet vaiko problemos yra išties rimtos arba pernelyg užsitęsusios ir tėvams vieniems niekaip nepavyksta su jomis susidoroti. Tokiu atveju geriausiai kreiptis į specialistus.

VšĮ Telšių PSC Vaikų raidos sutrikimų ankstyvosios reabilitacijos centras.

Įvairiapusė (psichologinė, socialinė, medicininė) pagalba vaikams, paaugliams ir jų tėvams. Kreipiantis reikalingas gydytojo siuntimas. Vaiko raidos centare yra suteikiamos nemokamos ambulatorinės ir stacionarinės paslaugos. Daugiau informacijos www.tpoliklika.veikit.lt

VšĮ Paramos vaikams centras.

Teikia psichologinę, psichiatrinę, socialinę ir teisinę pagalbą. Daugiausiai yra orientuojamasi į prievartą patyrusius vaikus ir siekiama padėti jiems įveikti traumuojančios patirties pasekmes. Daugiau informacijos www.pvc.lt ir www.vaikystebesmurto.lt

VšĮ Saugaus vaiko centras.

Psichologinė pagalba vaikams, paaugliams ir suaugusiems. Vaikus ir paauglius konsultuoja dėl mokymosi, elgesio, bendravimo, emocinių problemų, teikia pagalbą krizėje esantiems, prievartą patyrusiems vaikams ir jų šeimoms. Daugiau informacijos www.saugus-vaikas.lt

Šeimos santykių institutas.

Teikia individualią bei grupinę pagalbą suaugusiems ir vaikams įvairių sunkumų atvejais, konsultuoja sutrikusių santykių šeimoje klausimais, teikia medikamentinę pagalbą. Daugiau informacijos www.ssinstitut.lt

Jaunimo Psichologinės Paramos Centras.

Centre dirba budintis psichologas, kuris: - teikia pirminę, nemokamą psichologinę pagalbą; - organizuoja skubią pagalbą psichologinių krizių atvejais; - padeda rasti informaciją apie tolimesnės pagalbos galimybes; - tarpininkauja susisiekiant su reikiamais specialistais ar įstaigomis. Konsultacijos nemokamos, be išankstinės registracijos, amžiaus apribojimų nėra. Daugiau informacijos www.jppc.lt

Psichikos sveikatos centrai paprastai yra įsikūrę poliklinikose kaip atskiras jų skyrius. Juose vykdoma pirminė psichikos sveikatos priežiūra, tai reiškia, kad medicininė, psichologinė ir socialinė pagalba teikiama ambulatoriškai – pacientai gyvena savo namuose, o iš anksto užsiregistravę ir atvykę į PSC, gali gauti jiems reikalingas paslaugas. PSC teikiamos pagalbos įvairovė priklauso nuo to, kiek ir kokie specialistai dirba centre. Įprastai PSC dirba psichologų, gydytojų psichiatrų, socialinių darbuotojų, psichikos sveikatos slaugytojų komanda (komandos specialistų skaičius priklauso nuo rajono gyventojų skaičiaus). Šios pagalbos galimybės yra visose savivaldybėse ir gali būti prieinamos visiems Lietuvos gyventojams. Daugiau informacijos www.vpsc.lt

Vaikų linija – tai emocinės paramos tarnyba vaikams ir paaugliams, į kurią jie gali kreiptis dėl pačių įvairiausių jiems iškytančių sunkumų, pavyzdžiui, dėl patiriamos prievartos, patyčių, nesutarimų su tėvais, bendraamžiais, išgyvenant netektį, galvojant apie savižudybę, arba kai tiesiog norisi kažkam išsipasakoti. Vaikai ir paaugliai gali kreiptis pagalbos skambindami nemokamu telefonu ar rašydami laiškus. Daugiau informacijos www.vaikulinja.lt

Pedagoginės psichologinės tarnybos – tai įstaigos, teikiančios specialiąją pedagoginę ir psichologinę pagalbą vaikams, tėvams (ar vaiko globėjams, rūpintojams), gyvenantiems savivaldybės teritorijoje ir joje veikiančioms švietimo ir vaikų globos įstaigoms. Tarnyboje teikiamos psichologo, specialiojo pedagogo ir logopedo paslaugos. Kai kuriose tarnybose dirba ir vaikų psichiatrai. Pedagoginė psichologinė pagalba to paties miesto ar rajono, kuriame yra tarnyba, vaikams bei jų tėveliams, yra nemokama. Telšių švietimo centro psichologinė – pedagoginė tarnyba įsikūrusi Džiugo g.6, Telšiai. Daugiau informacijos <http://sctelsiai.lt/ppt-skyrius>

**TELŠIŲ ŠVIETIMO CENTRO PEDAGOGINĖS PSICHOLOGINĖS TARNYBOS
SKYRIUS**

PASKAITŲ, SEMINARŲ, MOKYMUŲ

TEMŲ SĄRAŠAS (Atverti)

2015 – 2016 m. m.

Nr.	Paskaitų temos	Lektorius	Auditorija, kuriai siūloma paskaita
1	Vaikų pyktis ir agresija. Kaip elgtis?	Psichologė A.Beržanskienė	Mokytojams ir tėvams
2	Paauglystė ir aš	Psichologė A.Beržanskienė	Grupiniai užsiėmimai 6-9 klasių paaugliams
3	Efektyvus tarpusavio bendravimas šeimoje	Psichologė A.Beržanskienė	Tėvams
4	Jausmai ir jų atpažinimas	Psichologė A.Beržanskienė	Grupiniai užsiėmimai vaikams ir paaugliams
5	Augu ir keičiuosi	Psichologė A.Beržanskienė	Grupiniai užsiėmimai vaikams ir paaugliams
6	Vaikų netinkamo elgesio priežastys	Psichologė A.Beržanskienė	Mokytojams ir tėvams
7	Psichinė sveikata ir kaip ja rūpintis	Psichologė A.Beržanskienė	Vaikams
8	Profesijos pasirinkimas ir visada išliekanti abejonė	Psichologė A.Beržanskienė	10 – 12 kl. Mokiniam
9	Įtampa ir stresinės situacijos. Jų prevencija ir valdymas	Psichologė A.Beržanskienė	Mokytojams, tėvams ir mokiniam
10	Paauglystė	Psichologė A.Beržanskienė	5 – 6 kl. Mokinių tėvams
11	Kitoniškumas – požiūris į žmones su fizine negale	Psichologas D.Vėlavičius	Mokytojams ir tėvams
12	Trūkumai, kurie gali tapti privalumais	Psichologas D.Vėlavičius	Paaugliams
13	Rizikos faktoriai, keliantys grėsmę priklausomybės formavimuisi.	Psichologas D.Vėlavičius	Mokytojai, tėvai
14	Psichoaktyvių medžiagų poveikis jaunam organizmui	Psichologas D.Vėlavičius	Paaugliams
15	Priklausomybė nuo alkoholio ir narkotinių medžiagų	Psichologas D.Vėlavičius	Mokytojams, vyresnių klasių mokiniam
16	Kompiuterinių žaidimų poveikis paaugliui bei priklausomybė nuo kompiuterio.	Psichologas D.Vėlavičius	Mokytojams, tėvams, mokiniam
17	Psichologinio klimato kūrimas pedagogo darbe	Psichologė V.Sabeckienė	Mokytojams
18	Klasės psichosocialinis klimatas	Psichologė V.Sabeckienė	Mokytojams, mokiniam
19	Pozityvus drausminimas: ribos, pasekmės.	Psichologė V.Sabeckienė	Priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokytojams, tėvams
20	Atpažinkime savo jausmus ir išmokime valdyti savo elgesį	Psichologė V.Sabeckienė	Mokytojams, tėvams

21	Vaikų auklėjimo klaidos	Psichologė V.Sabeckienė	Priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokytojams, tėvams
22	Paauglių socialinių įgūdžių ugdymas, pagal paauglių socialinių įgūdžių programą „Tiltai“	Psichologė V.Sabeckienė	Grupinių užsiėmimų ciklas paaugliams
23	Mokymosi sunkumai. Kaip padėti vaikui?	Logopedė – spec. Pedagogė V.Bidvienė	Tėvams
24	Kaip paruošti vaiką mokyklai?	Logopedė – spec. Pedagogė V.Bidvienė	Šešiamečių tėvams
25	Sėkmę lemiantys veiksniai: patarimai, kaip puoselėti tėvų ir mokyklos partnerystę	Logopedė – spec. Pedagogė V.Bidvienė	Mokytojams
26	Šešiamečių kalba ir jos ugdymas	Logopedė – spec. Pedagogė V.Bidvienė	Priešmokyklinio ugdymo mokytojams, tėvams
27	Mokinių, turinčių intelekto sutrikimą, ugdymas	Logopedė – spec. Pedagogė V.Bidvienė	Bendrojo lavinimo mokyklų mokytojams
28	2 – 3 metų vaiko raidos ypatumai	Logopedė – spec. Pedagogė V.Bidvienė	tėvams
29	3 – 4 metų vaiko raidos ypatumai	Logopedė – spec. Pedagogė V.Bidvienė	tėvams
30	4 – 5 metų vaiko raidos ypatumai	Logopedė – spec. Pedagogė V.Bidvienė	tėvams
31	5 – 6 metų vaiko raidos ypatumai	Logopedė – spec. Pedagogė V.Bidvienė	tėvams
32	Pirmokų adaptacija mokykloje	Logopedė – spec. Pedagogė V.Bidvienė	tėvams
33	Logopedo pagalba ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus mikčiojantiems vaikams	Logopedė E.Noreikienė	Logopedams, mokytojams, tėvams
34	Sėkminga mikčiojimo valdymo programa (SSMP) paaugliams ir suaugusiems	Logopedė E.Noreikienė	Logopedams, mikčiojantiems asmenims
35	Priešmokyklinio ir jaunesniojo mokyklinio amžiaus vaikų kalbos sutrikimai. Jų šalinimo būdai.	Logopedė E.Noreikienė	Priešmokyklinio ir jaunesnio mokyklinio amžiaus vaikų mokytojams ir tėvams
36	Priekabiavimas mokykloje	Psichoneurologė V.Riškienė	Mokytojams ir tėvams
37	Adaptacijos sutrikimas, pradėjus lankyti ugdymo įstaigą	Psichoneurologė V.Riškienė	Mokytojams ir tėvams
38	Hiperaktyvaus elgesio sutrikimai	Psichoneurologė V.Riškienė	Mokytojams ir tėvams
39	Paauglystės problemos	Psichoneurologė V.Riškienė	Mokytojams ir tėvams
40	Dėmesio ir aktyvumo sutrikimo sindromas	Psichoneurologė V.Riškienė	Mokytojams ir tėvams
41	Valgymo sutrikimai	Psichoneurologė	Mokytojams ir tėvams

		V.Riškienė	
42	Epilepsija	Psichoneurologė V.Riškienė	Mokytojams ir tėvams
43	Noriu žinoti	Psichoneurologė V.Riškienė	10 – 12 kl. Mergaitėms
44	Pažinkime savo vaikus	Psichoneurologė V.Riškienė	Mokytojams ir tėvams
45	Vaikų psichinė sveikata	Psichoneurologė V.Riškienė	Mokytojams ir tėvams
46	Vaikui šešeri	Psichoneurologė V.Riškienė	Mokytojams ir tėvams
47	Vaikų psichologinių problemų ankstyvas atpažinimas	Psichoneurologė V.Riškienė	Mokytojams ir tėvams
48	Ankstyvojo amžiaus vaikų kalbos ugdymas	Spec. pedagogė V.Lukošienė	Ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvams
49	Negalių, sutrikimų ir mokymosi sunkumų pedagoginė charakteristika.	Spec. pedagogė V.Lukošienė	Mokytojams
50	Mokinių, turinčių specialiųjų ugdymosi poreikių, ugdymas atsižvelgiant į jų poreikius.	Spec. pedagogė V.Lukošienė	Mokytojams
51	Kodėl vaikui nesiseka mokytis?	Spec. pedagogė V.Lukošienė	Mokytojams, pagalbos mokiniui specialistams, tėvams
52	Keiskime požiūrį į vaiką, turintį specialiųjų ugdymosi poreikių.	Spec. pedagogė V.Lukošienė	Mokytojams, pagalbos mokiniui specialistams
53	Tėvų išgyvenami jausmai, kai vaikui nesiseka mokytis.	Spec. pedagogė V.Lukošienė	Mokyklinio amžiaus vaikų tėvams